

Code of Conduct for AKD

Indledning

En primær målsætning for AKD er at løfte eliteniveauet i dansk skisport. AKD's Code of Conduct er udgangspunkt i værdisættet for eliteudvikling i AKD. Værdisættet sætter rammen for, at udøveren kan udnytte sit potentiale bedst muligt og samtidig opnå en balanceret hverdag med sport og andre personlige aktiviteter.

Dig som atlet på hold under AKD

Som en del af din tilknytning til AKD,

1. Påtager du dig selvstændigt ejerskabet for din sportslige udvikling i samhörighed med dine andre personlige udviklingsmål.
2. Er du bevidst om, at du er "en rollemodel" både på AKD-holdet og i forhold til bredden i dansk skisport.
3. Optræder du med positiv sportslig holdånd, kollegialt og respektfuldt for alle øvrige involverede på holdet og udviser en inkluderende og samlende adfærd på pisten.
4. Taler du i et pænt og almindeligt sprog til andre, specielt når du træner sammen med andre klubber og løbere fra andre nationer.
5. På sportsarenaen, på sociale medier og andre steder agerer du som et godt eksempel for andre unge sportsudøvere.
6. Fremtræder du som en ambassadør for dansk skisport, og de sponsorer der støtter AKD og Danmarks Skiforbund.
7. Praktiserer du din sport med ansvarlighed og med afstandtagen til doping.
8. Accepterer du FIS' og AKD's regler, politikker og procedurer for arrangementer og konkurrencer, hvori du deltager.
9. Søger du altid at være velforberedt til træning og konkurrence.
10. Udviser du respekt for dine omgivelser ved at melde afbud i god tid, hvis ikke det er muligt at deltage i træning eller konkurrencer.
11. Respekterer du trænerens kompetencer, instruktioner og feedback.
12. Respekterer du de andre løbere og undgår at have støjende eller forstyrrende adfærd.
13. Følger og respekterer de tøjregler, som udstikkes af AKD. Specielt omkring sponsor tøj hvor sponsorens navn/logo ses.

Indgår du i konstruktiv dialog med Sportschefen, eller en anden kontaktperson udvalgt af bestyrelsen, hvis du har emner, som har forbedringspotentiale eller efter din mening bør tages til revision eller ændres. Det må forventes at der er en behandlingstid for overvejelse og eventuel implementering af forbedringsforslag.

Forældrerollen

For forældre til løbere på AKD-landshold gælder:

1. Forældre har en vigtig rolle i forhold til at skabe både en personlig identitet og en eliteidentitet hos udøverne.
2. Forældre forventes at støtte udøveren i dennes beslutning, om at dyrke sport på eliteplan i kombination med andre opgaver og sikre at atleterne matcher AKD's Code of Conduct (dette dokument)

3. Forældre bør især støtte udøveren i de perioder, hvor motivationen mangler eller i situationer, hvor udøveren er udelukket fra træning pga. skader eller overbelastninger.
4. Forældre forventes at bakke op om og støtte aktiviteterne på AKD-holdene.
5. Forældre kommunikerer med Sportschefen, eller en person udpeget af bestyrelsen, om atleternes forhold. Forældre respekterer, at trænerens kommunikation er direkte med atleterne.

Forældrene forventes at indgå i en direkte og konstruktiv dialog med Sportschefen, eller en person udpeget af bestyrelsen, hvis de har emner, som har forbedringspotentialer eller efter deres mening bør tages til revision eller ændres. Det må forventes at der er en behandlingstid for overvejelse og eventuel implementering af forbedringsforslag.

Trænere og Sportschef

1. Respekterer den enkelte atlets rettigheder og selvrespekt i træningen af alle som indgår i træningen under AKD.
2. Er rimelig og objektiv, når der stilles krav og forventninger til atleter på holdene.
3. Er opmærksomme på, at atleternes aldersmæssige udvikling kan være forskellig, når der laves programmer og sættes krav.
4. Skal søge at,
 - Udvikle det sociale sammenhold i samspil med den enkelte atlets personlige mål.
 - Sikre et miljø, hvor der kan ske en udvikling af fysisk og mental styrke.
 - Sikre respekt for officials, konkurrenter, hjælpere og skabe et inkluderende hold miljø.
 - Skabe mulighed for alle til at forfølge deres individuelle personlige mål.
 - Dele planer og programmer til træning og konkurrencer så tidligt som muligt i respekt for at disse dog også er afhængige af vejr- og sneforhold.
 - Sikre kompetente medhjælpere til at træne atleterne efter behov.

Organisation og opgaver

Landstræneren laver i samarbejde med Sportschefen og evt. arbejdende AKD-bestyrelsesmedlemmer planen for træning på sne og den fysiske træning. Planen tager udgangspunkt i det øjeblikkelige niveau og fremtidige mål for hver enkelt atlet på AKD-holdene.

Sportschefen medvirker til at arrangere træningsture i henhold til trænerens planer. Sportschefen agerer mentor for atleterne og skal være støttende i forhold til de mål og udfordringer, som den enkelte atlet måtte have. Sportschefen skal sikre at der laves sæsonplaner for atleter på AKD-holdene, enten for den enkelte atlet eller for grupper af atleter.

AKD-bestyrelsen er den overordnede ledelse i AKD. AKD-bestyrelsesmedlemmer kan fungere som arbejdende bestyrelsesmedlemmer og indgår dermed i den udførende organisation på opgaver besluttet af bestyrelsen.