

DANSK SKIFORBUND

MEDLEM AF DANSK IDRÆTSFORBUND OG FÉDÉRATION INTERNATIONALE DE SKI

IDRÆTTENS HUS · BRØNDBY STADION 20 · 2605 BRØNDBY · TELF. 42 - 45 55 55, LOK. 259

TELEX: 33 111 IDRAET DK - GIRO: 9 02 52 78 - TELEFAX: 42-456245



R E G L E M E N T .

Langrend



1.1.1990.

INDLEDNING.

§ 1. Definition.

- 1.1 Ved langrendsløb skal deltageren gennemføre en markeret strækning (løjpe) på ski på hurtigst mulige tid.
- 1.2 Langrendsløb kan dyrkes som
 - a. individuel konkurrence
 - b. individuel med holdkonkurrence
 - c. stafetløb

§ 2. Gyldighedsområde.

- 2.1 Dette reglement er gældende for alle langrendskonkurrencer omfattet af § 3 med forbund, kredse og klubber som arrangører.
- 2.2 Internationale løb arrangeres i henhold til FIS-reglementet.
- 2.3 Fortolkning af reglementet foretages af DSKIFs Langrendsudvalg (LU), eventuelt af DSKIFs Ordens- og Amatørudvalg.
- 2.4 Afgørelser i spørgsmål, som reglementet ikke dækker, træffes af LU i overensstemmelse med FIS' konkurrencereglement (ICR).
- 2.5 Forslag om ændringer til Langrendsreglementet (LR) sendes direkte til LU senest 1. april hvert år.
- 2.6 LU indstiller kredse og klubbers samt egne forslag til ændringer i LR til vedtagelse i DSKIFs bestyrelse.
- 2.7 Såfremt LU eller forbundets bestyrelse forkaster forslag fra kredse og klubber, kan forslaget indsendes til vejledende afstemning på DSKIFs repræsentantskabsmøde.

§ 3. Klassificering af langrendsstævner.

Langrendsstævner, individuelle som stafetløb, inddeles i følgende kategorier:

- | | | |
|----------------|---|---|
| A I - stævner | : | Danske Mesterskaber (DM) |
| | | Forbundsmesterskaber (FM) |
| | | Verdensmesterskaber (VM) |
| | | Olympiske Lege (OL) |
| A II - stævner | : | Åbne internationale konkurrencer |
| | | Lukkede internationale konkurrencer (LL) |
| | | World Cups (wc) |
| B - stævner | : | Kredsmesterskaber (KM) |
| | | Åbne konkurrencer med og uden international deltagelse. |

- C - stævner : Lukkede konkurrencer
Klubmesterskaber
Klubmatcher
- D - stævner : Særlige konkurrencer
Motions- og Trimstævner

§ 4. Terminsliste

- 4.1 LU udarbejder hvert år en terminsliste, der omfatter alle DM, FM og KM.
- LU påfører terminslisten A II - stævner, som kan have interesse for danske løbere.
- 4.2 Klubberne kan arrangere C - og D - stævner uden, de er optaget på terminslisten.
- 4.3 DM/FM placeres i terminslisten med alternative dato'er/steder.
- 4.4 I tilfælde af flytning af DM/FM skal de stævner, der er placeret på de alternative dato'er, vige for DM/FM.
- 4.5 Danske Mesterskaber kan på grund af snemangel placeres i udlandet efter tilladelse fra Dansk Idræts-Forbunds DM-udvalg. Ansøgning hvert år i september måned.
- 4.6 Ønsker om stævner, der skal optages på terminslisten, indsendes af kredse og klubber til LU. Der udsendes terminsliste mindst een gang i kvartalet samt efter behov.

§ 5. Reglementets ikrafttræden.

Reglementet træder i kraft pr. 1. januar 1990.

Generelle bestemmelser.

§ 10. Klubtilhørsforhold.

- 10.1 En løber kan være medlem af flere klubber og deltage i deres C - og D - stævner, for så vidt det ikke strider imod den enkelte klubs bestemmelser.
- 10.2 I alle stævner kan en løber indenfor en sæson (1/7-30/6) kun repræsentere een klub.

§ 11. Deltagelse.

- 11.1 Alle stævner er udelukkende for amatører.
- 11.2 Amatørstatus bestemmes af FIS', DIF's og DSKIF's bestemmelser vedrørende amatør-, reklame og trænervirksomhed.
- 11.3 I stævner kan kun deltage medlemmer af klubber under DSKIF samt medlemmer af udenlandske forbund under FIS, såfremt dette ikke strider mod den pågældende løbers forbunds regler.

11.4 I motions- og trimløb forudsættes ikke medlemskab af en skiklub.

11.5 Det er ikke tilladt at starte i en anden løbers navn.

§ 12. Start i udlandet.

12.1 En løber må ikke deltage i A II - stævner, hvor DSKIF ikke er arrangør eller medarrangør, med mindre løberen er anmeldt af DSKIF eller har fået forbundets skriftlige tilladelse.

12.2 Til stævner i grænsedistrikter o. lign. kan den lokale kreds bemyndiges til at anmelde og forestå den nødvendige kontrol.

12.3 Ved ophold af længere varighed i udlandet udsteder DSKIF tilladelser for eet år ad gangen.

§ 13. Alders- og klasseinddeling.

13.1 En løbers år er antallet af år vedkommende fylder i det kalenderår (1/1-31/12), hvor stævnet finder sted.

13.2 I stævner, der arrangeres i perioden 1/7-31/12, tilhører løberen den klasse, som løberen vil tilhøre efter 1. januar.

13.3 Ved stævner inddeles løberne i klasser efter alder og køn.

Følgende klasser kan udskrives:

	<u>Damer</u>	<u>Herrer</u>
<u>Ungdom</u>	D - 10	H - 10
	D 11 - 12	H 11 - 12
	D 13 - 14	H 13 - 14
	<u>D 15 - 16</u>	<u>H 15 - 16</u>
<u>Juniorer</u>	D 17 - 18	H 17 - 18
	<u>D 19 - 20</u>	<u>H 19 - 20</u>
<u>Seniorer</u>	<u>D 21 -</u>	<u>H 21 -</u>
<u>Old girls</u>	D 35 - 39	H 35 - 39
<u>Old boys</u>	D 40 - 44	H 40 - 44
<u>"Veteraner"</u>	D 45 - 49	H 45 - 49
	D 50 - 54	H 50 - 54
	D 55 - 59	H 55 - 59
	<u>D 60 -</u>	<u>H 60 -</u>

13.4 Ved ringe deltagelse i old girls/boys - klasserne kan disse slås sammen som følger:

D 35 - 44	H 35 - 44
D 45 - 54	H 45 - 54
D 55 -	H 55 -

- 13.5 I A I, B- C - og D - stævner kan damer starte i de tilsvarende aldersklasser for herrer.
- 13.6 I B -, C - og D - stævner kan klasserne opdeles i A - og B - klasser efter behov.
- 13.7 DSKIF kan fastsætte kvalifikationskrav samt op- og nedrykningsregler.
- 13.8 Ungdoms- og juniorløberne kan starte i højere aldersklasser end deres alder berettiger dem til efter dispensation fra LU.
- 13.9 En løber kan kun være tilmeldt een klasse ved samme stævne. Individuelle løb og stafetløb regnes som 2 stævner uanset de afholdes samme week-end.

§ 14. Kredsmesterskaber.

- 14.1 Den enkelte kreds fastsætter årligt i hvilke klasser og banelængder, der skal udskrives mesterskaber.
- 14.2 Der kan kun kåres kredsmestre i A-klasser.

Løberen under konkurrencen.

§ 20. Ansvar.

- 20.1 Deltagelse i stævner sker for eget ansvar og risiko.

§ 21. Deltagerens pligt til at kende reglementet.

- 21.1 Deltageren har pligt til at kende reglementet og følge dets bestemmelser.
- 21.2 Særlige retningslinier og bestemmelser, som fastsættes af stævneledelsen, skal følges.

§ 22. Hjælpemidler.

- 22.1 Løberne må ikke benytte andre fremkomstmidler end ski og stave
- 22.2 Hele løjpen skal fuldføres på ski. I individuelle konkurrencer må ingen ski udskiftes - i stafetløb må een ski byttes, såfremt ski eller binding er beskadiget. Skaden skal godkendes af jury'en. Stavene må byttes op til flere gange.
- 22.3 En løber har lov til at smøre sine ski og reparere sit udstyr under konkurrencen forudsat, det sker uden hjælp af en anden person.
- 22.4 Brænder må bruges til smøring, uanset en anden person har klargjort den.
- 22.5 Løberen må modtage smøring af en anden person.

§ 23. Udstyr/Reklameregler.

- 23.1 Løberen skal i enhver konkurrence overholde de af Dansk Langrend's Pool (DLP) indgåede sponsor-aftaler, herunder også de af løberen selv tegnede og af DLP godkendte sponsor-aftaler.
- 23.2 Ved deltagelse i internationale konkurrencer gælder FIS-reglement (ICR) § 211.
- 23.3 Ved deltagelse i A I og A II stævner er det tilladt at anvende udstyr/beklædning med de af fabrikanten påsatte logos eller bogstaver.
- 23.4 På huen er der over hvert øre tilladt 2 fabrikantmærker (logo eller bogstaver) ikke større end 6 cm² og i panden et forenings/forbundsmærke på minimum 3 cm i alle retninger samt mindst 2 cm herfra en sponsorreklame, dog ej for skiudstyr eller hard- og software. Ingen reklamer i nakken. Anvendes ørevarmere er eet fabrikantmærke (logo eller bogstaver) ikke større end 6 cm² tilladt på hvert øre.
- 23.5 På heldragt er det tilladt at have 2 reklamer a' 30 cm², en for sponsor og en for fabrikant, på hver kropshalvdel målt lodret, dog ikke over for hinanden. På en 2-delt dragt (bukser og trøje) må der være 2 reklamer (logo/bogstaver) a' 30 cm² på hvert klædningsstykke.
- 23.6 På handskerne må producentmærket (logo eller bogstaver), eet på hver handske, ikke overstige 6 cm².
- 23.7 På brillerne må der være 2 producentmærker (logo eller bogstaver).
- 23.8 Skiene må ikke være kortere end løberen og maksimalt 230 cm. Stavene må ikke være længere end løberen og mindst gå til løberens hofte. Løberens højde er iført langrendsstøvler og målt på fast underlag.

§ 24. Forplejning.

- 24.1 Det er tilladt at bruge egen eller modtage forplejning under stævnet.

§ 25. Oplysninger/Sekundering.

- 25.1 En deltager må modtage oplysninger om egen og andre løberes tid, placering etc. af medhjælpere langs løjpen. Enhver form for pace er forbudt, hvad enten det sker ved at løbe foran, bag eller ved siden af løberen med eller uden ski på. Det er dog tilladt at sekundere løberen til fods over en kortere strækning (normalt ikke over 15 m).

§ 26. Mærkning af ski.

- 26.1 Hvis det er bekendtgjort, at skiene skal mærkes før start, har løberen selv ansvaret for, at dette sker.

§ 27. Startnumre.

- 27.1 Udleverede numre skal benyttes. Enkeltnumre skal bæres synligt på brystet. Det er ikke tilladt at ændre nummerets størrelse eller form. Der kan være reklame på startnumrene (samtlige). Numrene kan være eneklte eller dobbelte og må ikke være til gene for løberen.

§ 28. Varslet "løjpe".

- 28.1 En løber, som indhentes af en anden løber, skal forlade sporet med begge ski (give løjpe) også i tilfælde, hvor løjpen har flere spor.
- 28.2 De sidste 200 m før mål skal der ikke gives løjpe. Det er dog ikke tilladt ved at bytte spor med forsæt at hindre en bagfra kommende løber i at komme forbi.

§ 29. Afmærkninger.

- 29.1 Afmærkninger før, under og efter løbet skal følges og alle kontrolposter passeres.

§ 30. Udgående løbere.

- 30.1 Udgår en løber, skal denne straks tage sit nummer af og hurtigtst muligt melde sig i mål.

III Stævnebestemmelser.

§ 40. Tilladelser.

- 40.1 Angående tilladelse til at afholde stævner henvises for statsskovenes vedkommende til "Øvelser og lejrslagning i Statsskoven". Fås hos Skov- og Naturstyrelsen, Hørsholm.
- 40.2 For private skove og ejendomme, som start, mål og løjper måtte berøre, indhentes tilladelse hos ejerne.

§ 41. Stævneorganisation.

- 41.1 Til ledelse af et stævne, skal der nedsættes en stævneledelse, der mindst skal bestå af 2 medlemmer - stævneleder og løjpechef.
- 41.2 Stævneledelsen har ansvaret for stævnets forløb i overensstemmelse med nærværende reglement.
- 41.3 Løjpechefen har ansvaret for løjpernes udformning i overensstemmelse med nærværende reglement.
- 41.4 Til alle A I, A II og B-stævner udpeges en jury.
- 41.5 Til alle A I, A II og B-stævner udpeges en stævnekontrollant. (

§ 42. Indbydelser.

- 42.1 Indbydelser til de i DSKIFs terminsliste nævnte løb skal være DSKIFs klubber i hænde senest 6 uger før stævnets afholdelse.

Indbydelsen skal indeholde oplysninger om følgende:

- a) Stævnets ansvarlige arrangør
 - b) Stævnets tekniske arrangør
 - c) Stævnets klassifikation
 - d) Stævnedag/-dage
 - e) Alternative stævnedag/-dage
 - f) Mødested
 - g) Klasseinddeling, løjpe længder og teknik (klassisk eller fri teknik)
 - h) Tidspunkt for første start og afstanden mellem omklædningsfaciliteter og start/målområde
 - i) Oplysning om eventuelle overnatningsmuligheder
 - j) Smøringsmuligheder (inden- eller udendørs og sted)
 - k) Anmeldelsesbetingelser, herunder regler for eventuel efteranmeldelse samt eventuel begrænsning i deltagerantallet
 - l) Eventuelle præmier og deres antal
 - m) Deltagerafgift
 - n) Navnene på stævneleder, løjpe lægger, jury og stævnekontrollant (SK)
 - o) Oplysning om eventuelt aflysningstidspunkt og -procedure
 - p) Adresse og telefonnummer, hvortil henvendelse kan rettes
- 42.2 Andres dato'er eller terræn i tilfælde af for lidt sne, udsendes nye indbydelser hurtigst muligt.
- 42.3 Indbydelsen ophænges i stævneområdet ved START/MÅL.

§ 43. Instruktion.

- 43.1 Instruktionen skal være skriftlig og ophænges ved omklædning og start. Instruktionen skal indeholde følgende oplysninger ud over gentagelse af indbydelsen med eventuelle rettelser:
- a) Startliste med starttid, startnummer, klasse og klub
 - b) Omklædnings-, bade- og toiletforhold
 - c) Nøjagtig angivelse af start og mål
 - d) Løjpernes markering, herunder farven på løjpebånd
 - e) Eventuelle væskestationer, og hvoraf væsken består
 - f) Startens afvikling (f.ex 30 sekunders mellem eller fællesstart)
 - g) Særlige forholdsregler
 - h) Oplysninger om, hvor resultaterne bliver ophængt
 - i) Jury'ens træffetid og -sted samt protestprocedure

§ 44. Anmeldelser.

- 44.1 Klubberne anmelder skriftligt deltagerne inden for den fastsatte tid. Anmeldelsen skal indeholde deltagerens fornavn, efternavn, fødselsår og konkurrenceklasse.
- 44.2 Klubberne indestår for, at deltagerne er berettigede til at starte i de klasser, hvori de anmeldes.
- 44.3 Deltagerafgift skal samtidig med anmeldelsen sendes til arrangøren for at være gyldig.

§ 45. Efteranmeldelser.

- 45.1 Arrangøren afgør selv, om man vil modtage efteranmeldelser, hvilket skal meddeles i indbydelsen.
- 45.2 Ved efteranmeldelse kan opkræves op til dobbelt deltagerafgift.
- 45.3 Efteranmeldte skal, såfremt arrangøren ønsker og har bekendtgjort det i indbydelsen, betale deltagerafgift før start.
- 45.4 Ved stævner, hvor indbydelsen udsendes mindre end to uger før afviklingen, betragtes løbere, som anmelder sig efter fristens udløb, ikke som efteranmeldte og skal have lov til at starte, blot de melder sig ved start senest en halv time før første start. Her kan kun opkræves almindelig deltagerafgift.

§ 46. Startrækkefølge og lodtrækning

- 46.1 Løbernes startorden fastsættes ved lodtrækning. Seedning kan foretages inden for den enkelte klasse.
- 46.2 Startintervallet kan være eet eller et halvt minut inden for den enkelte klasse og skal være ens mellem samtlige startende i den enkelte klasse.
- 46.3 Der kan startes parvis inden for en klasse.
- 46.4 I B-, C-, og D-stævner kan der starte flere deltagere fra forskellige klasser ad gangen.
- 46.5 Fællesstart. Samtlige deltagere i en klasse kan startes samtidig. Og samtlige deltagere i samtlige klasser kan startes samtidig.
- 46.6 Efteranmeldte løberes placering i startrækkefølgen afgøres af jury'en.

46.7

Jagtstart

I jagtstart, starter vinderen af den 1. del af den kombinerede konkurrence først. Derefter starter den som nr. 2 placerede, den som nr. 3 placerede o.s.v. i henhold til resultaterne i den første del af konkurrencen.

I resultatlisten for den første konkurrence skal tiderne opgives i hele sekunder. Tiendedelene skal annulleres.

Startlisten i den anden del af konkurrencen i jagtstart skal udarbejdes, så det er overskueligt for såvel løbere, trænere og officials, i hvor mange spor der startes og hvornår.

Eksempel:

1.	2.	3.	
0.00	0.04	0.17	
4.	5.	6.	
0.39	0.40	0.58	
9.	10.	11.	
1.06	1.35	1.53	
12.	13.	14.	
1.59	2.05	2.43	o.s.v.

Hvert startspor skal være separat afmærket og have sin egen starter og kontrollant for at forhindre fejlstart.

Et stort digitalstartur skal anvendes og skal kunne ses under starten af såvel løbere som officials.

Første løbers start på tiden 0.00 bør markeres med skud som i stafet.

Resultatlisten i jagtstartkonkurrencer skal indeholde tid og placering i den første konkurrence (minus tiendedele), tid og placering i den anden konkurrence her med tiendedele og den ialt anvendte tid = summen af de to tider.

Eksempel:		1. konk.	2. konk.	Ialt
		Tid/plac	Tid/plac.	
1.	Hansen, Hanne HI	30.35 (3)	29.18,2 (1)	59.53,2
2.	Jensen, Jane KS	30.15 (1)	29.42,4 (4)	59.57,4
3.	Nielsen, Nina OS	30.16 (2)	29.41,7 (3)	59.57,7

§ 47. Andre startprocedurer.

47.6 LU giver tilladelse til andre startprocedurer.

§ 49. Tidtagning og start-og målprocedure.

- 49.1 Starteren skal give varsel 10 sekunder før start samt følgende kommando: "5 - 4 - 3 - 2 - 1 - GA". Ved benyttelse af benyttelse af hørbart startsignal kan ovenstående varsler udelades.
- 49.2 Løberen skal ved start stå med begge fødder bag startlinien med stavene foran startlinien.
- 49.3 Ved manuel tidtagning skal en løber, som starter for tidligt, kaldes tilbage og passere startlinien, før starten kan godkendes. Tiden beregnes fra den oprindelige starttid.
- 49.4 Ved elektrisk tidtagning er resultatet den nøjagtig anvendte tid, når starten er sket mellem 3 sekunder før og 3 sekunder efter løberens starttid. Starter løberen mere end 3 sekunder før, er dette at betragte som fejlstart, og ny start skal foretages. Ved start mere end 3 sekunder for sent anvendes den oprindelige starttid.
- 49.5 En løber, som møder for sent, skal gives tilladelse til at starte senere. Starteren bestemmer, hvor og hvornår en for sent ankommen må starte. Løberen må ikke være til hinder for andre startende. Tiden regnes fra den for løberen fastsatte starttid.
- 49.6 Ved elektrisk tidtagning skal der samtidig være manuel tidtagning. Hvis den elektriske tidtagning svigter, vil den manuelle tidtagning være gældende for samtlige startende i en klasse.
- 49.7 Ved manuel tidtagning aflæses og beregnes tiden i hele sekunder. 5/10 sekund og mere beregnes som et helt sekund.
- 49.8 Ved elektrisk tidtagning aflæses og beregnes tiden i tiendedele sekunder.
- 49.9 Ved manuel tidtagning tages tiden, når løberens forreste fod passerer linien mellem mål Stolperne - ved elektrisk tidtagning, når kontrollen udløses.
- Ved elektrisk tidtagning skal måleinstrumentet være anbragt 25 cm over sporet.
- 49.10 Måldommeren er ansvarlig for en målliste, hvoraf løbernes ankomstrækkefølge fremgår.
- 49.11 Målkontrollanten kontrollerer, løberen passerer mållinien med begge ski mærkede i individuelle konkurrencer og med mindst een ski mærket i stafetløb.

§ 50. Resultater.

- 50.1 Uofficielle tider gives hurtigst muligt på opslagstavle eller lignende.
- 50.2 Resultaterne er officielle, når protesttiden for hver enkelt klasse er udløbet eller eventuelle protester i klassen er færdigbehandlede, jfr. § 81 om protester.

§ 51. Resultatliste.

- 51.1 Resultatlisten skal indeholde løberens navn, klub, tid og placering opstillet klassevis. Ikke-startende tilmeldte løbere skal nævnes. Resultatlisten indeholder mellemtider, hvis disse tages.
- 51.2 Opnår flere løbere samme tid, får de samme placering, og det nødvendige antal numre udgår af resultatlisten. Løbere med samme tid og placering skal have ens præmier.
- 51.3 Arrangøren er forpligtet til efter løbet inden 8 dage at tilsende de deltagende klubber resultatlister samt DSKIFs kontor et eksemplar.

§ 52. Erstatningsløb.

- 52.1 Erstatningsløb kan fastsættes af jury'en eller DSKIFs Ordens- og Amatørudvalg og kan kun kræves ved Danske Mesterskaber og Forbundsmesterskaber.

IV: - Tekniske forskrifter og forberedelser.

§ 60. Teknikdefinition.

- 60.1 Klassisk teknik. (C)
Klassisk teknik består af diagonalgang, dobbelttag, dobbelt stavtag, fiskeben uden glidefase, nedkørsels- og svingteknik. I svingteknikken kan indgås få skøjtetag ligesom ved retningsændring og sporskift.
- 60.2 Fri teknik. (F)
Alle former for langrendsteknik er tilladt overalt.

§ 61. Løjpen.

- 61.1 Løjpen skal lægges således, at den bliver en prøve på deltagerens styrke, udholdenhed, skiteknik og taktiske evner.
- 61.2 Løjpen skal bestå af lige dele fladt terræn, stigning og fald.
- 61.3 Den første del af løjpen bør være forholdsvis let. Den mest anstrengende del bør være midtvejs eller i 3. fjerdedel af løjpen.
- 61.4 Det bør undgås, at løjpen passerer trafikeret vej. Hvis dette ikke er muligt, skal der være betryggende kontrol på stedet.

- 61.5 **Klassisk teknik.**
I individuelle konkurrencer består løjpen af eet spor lagt i løjpens ideal-linje. Normalt lægges sporet i midten. I skarpe kurver kan sporet være slettet. Løjpechefen og Stævnekontrollanten kan ændre dette, hvis terren'et kræver det.
- 61.6 **Fri teknik.**
Løjpen skal være hårdt pakket med et enkelt spor sat i den for løberen mest fordelagtige side. De sidste 200 - 300 m før mål skal løjpen være mindst 6 meter bred og med tydelig markering være delt i een afdeling for klassisk og een for fri teknik. Løjpechefen og Stævnekontrollanten kan ændre dette, hvis terren'et kræver det.

§ 62. Opmåling af løjpen.

- 62.1 Løjperne skal måles. Hvis der findes kortmateriale, der ikke overskrider 1:10000, kan dette benyttes.
- 62.2 Ved A I og A II stævner skal der udarbejdes løjpekort.
- 62.3 Ved B-stævner bør der udarbejdes løjpekort, der ophænges ved start.
- 62.4 Ved A I og A II stævner skal der udarbejdes løjpeprofil, der ophænges ved start.

§ 63. Start og mål.

- 63.1 Start og mål bør så vidt muligt lægges samme sted og på fladt terren.
- 63.2 Start og mål skal være afspærret for publikum således, at der er den nødvendige plads til løbere og officials.
- 63.3 Ved parvis start skal der være 2 spor de første 200 m på løjpen.
- 63.4 Løjpen skal have 2 spor de sidste 100 m før mål.
- 63.5 Der bør forefindes opvarmningsløjpe parallelt med konkurrencepen.

§ 64. Afmærkninger.

- 64.1 Målet skal være tydeligt afmærket med 2 lodrette stænger og tydelig måldug.
- 64.2 Starten skal være mærket med 2 lodrette stænger og dug.
- 64.3 Afmærkninger før, under og efter løbet skal være eentydige.
- 64.4 Løjpen afmærkes med farvede bånd af plastic, papir eller stof. Flag eller anden markering kan benyttes.
- 64.5 For hver 5. km og for hver af de sidste 5 km (5-4-3-2-1) bør der markeres med km-mærkninger.

§ 65. Forplejning under løbet.

- 65.1 Der skal uddeles væske i mål.
- 65.2 Vækestationer skal oprettes for hver 10 km i løjper på 20 km og derover.

§ 66. Kuldegrænser.

- 66.1 Ved temperaturer under minus 20 grader skal konkurrencen indstilles, eventuelt udsættes. Ved højere temperaturer i stærk frost med hård vind og høj luftfugtighed bør jury'en i samråd med stævnelægen tage stiling til en eventuel indstilling, udsættelse eller flytning af konkurrencen.
- 66.4 Ved A I og A II stævner skal der udarbejdes løjpeprofil, der ophænges ved start.

V - Jury og Stævnekontrollant.

§ 70. Jury.

- 70.1 Jury'en består af 3 medlemmer - stævnelederen, stævnekontrollanten samt et ikke-medlem af den arrangerende klub, f.ex. en holdleder fra en fremmødt klub. Jury'en vælger selv sin formand.
- 70.2 Ved A I stævner foreslås det 3. medlem af den arrangerende klub og godkendes af DSKIFs LU.
- 70.3 Ved B-stævner foreslås det 3. medlem af den arrangerende klub og godkendes af kredsens LU.
- 70.4 Ved C- og D- stævner skal jury'en ikke godkendes.
- 70.5 Jury'en træffer afgørelser vedrørende diskvalifikationer, protester og annulleringer. Jury'en skal inden afgørelsen kontakte de i den foreliggende sag implicerede.
- 70.6 Et medlem af jury'en skal kunne træffes ved start een time før første start og 1/2 time efter, sidste løber er kommet i mål.

§ 71. Stævnekontrollant. (SK).

- 71.1 Der skal udpeges SK ved A I, A II og B stævner.
- 72.2 Ved A I og A II stævner indstilles SK af arrangøren og godkendes af LU.
- 71.3 Ved B stævner indstilles SK af arrangøren og godkendes af kred
- 71.4 Det påhviler SK at sikre sig, at stævnet tilrettelægges i overensstemmelse med nærværende reglement.
- 71.5 SK skal være udpeget og godkendt så betids, at terræn'et kan besigtiges, og eventuel flytning foretages.

- 71.6 Senest dagen før stævnet skal løjperne være gennemløbet af SK. Klarmelding af løjperne skal ske 2 timer før start.
- 71.7 Finder SK, at stævnet ikke kan forventes afviklet forsvarligt, eller uoverenstemmelser opstår mellem stævneledelsens og SKs opfattelse af de arrangementsmæssige foranstaltninger, der har væsentlig betydning for stævnets afvikling, påhviler det straks SK at give indberetning - for A I og A II stævner til LU og for B stævner til arrangørens kreds

§ 72. Jury- og stævnekontrollantudgifter.

- 72.1 Arrangøren (stævnets regnskab) skal dække rejse- og opholdsudgifter for SK. Erstatning for eventuel dokumenteret tabt arbejdsfortjeneste kan i A stævner afholdes, men kun efter forudgående aftale med DSKIF.

VI - Diskvalifikation - protest og anke.

§ 80. Diskvalifikation.

- 80.1 Diskvalifikation skal ske, når en løber overtræder nærværende reglement og/eller har udvist upassende eller usportslig optræden.

§ 81. Protest.

- 81.1 Det påhviler løbere og deres ledere at protestere mod overtrædelser af nærværende reglement samt særlige bestemmelser.
- 81.2 Protest skal indgives skriftligt til jury'en ledsaget af kr. 100,-. Disse tilbagebetales, såfremt protesten tages til følge. Afvises protesten, tilfalder afgiften DSKIF.
- 81.3 Protest skal for at kunne behandles indgives senest 1/2 time efter, sidste løber er kommet i mål.
- 81.4 Såfremt jury'en ikke mener at kunne afgøre protesten på løbsdagen, er den berettiget til at udsætte kendelsen, som i så fald skal meddeles parternes skriftligt senest 8 dage efter løbsdagen.
- 81.5 I særlige tilfælde kan DSKIFs bestyrelse give tilladelse til at en protest tages op til fornyet behandling, selvom protesttiden er overskredet.
- 81.6 Enhver protest har opsættende virkning med hensyn til udsendelse af resultatlistor m.v. for de berørte klasser indtil appelfristens udløb, med mindre parterne skriftligt frafalder at anke sagen.

§ 82. Anke.

- 82.1 Jury'ens kendelse kan senest 8 dage efter bekendtgørelsen gennem klubber og forbundet ankes til DSKIFs Ordens- og Amatørudvalg.
- 82.2 Ordens- og Amatørudvalget skal senest 3 måneder efter modtagelsen af anken afgive kendelse. Kendelsen skal afgives skriftligt.

Særlige bestemmelser.

Stafetløbstævner.

- § 100.** For stafetløbstævner gælder nærværende reglement, hvor andet ikke er nævnt i nedenstående paragraffer.
- § 101.** Klasseinddeling - se § 13.3.
- § 102.** Deltagerne skal være startberettigede for samme klub.
- § 103.** Ved C og D stævner kan der udskrives
- klasser med mere end 3 deltagere pr. hold
 - klasser med deltagere af begge køn på samme hold
 - forskellige løjpe længder i de enkelte klasser
- § 106 Anmeldelse af stafehold.**
- 106.1 Anmeldelse af stafehold foregår klubvis til den i indbydelsen fastsatte tid med angivelse af antal stafehold og klasser.
- 106.2 Hvis en klub anmelder flere hold, nævnes de med klubnavn og romertal - I, II og III etc.
- 106.3 Senest 15 timer før start skal arrangøren skriftligt have meddelelse om holdenes sammensætning i startorden.
- 106.4 Navneændringer kan foretages indtil een time før start.

Tekniske forskrifter ved stafetløb. (start-mål-løjpe).

- 110.1 Starten bør være så bred, at alle hold kan starte på samme linie i hvert sit spor. Startlinien skal trækkes således, at alle hold har samme afstand til det punkt, hvor sporene går sammen til eet eller to hovedspor.
- 110.2 Afstanden mellem sporene bør være 1 1/2 m.
- 110.3 Den første kilometer af løjpen bør ikke være for snæver eller med for skarpe kurver.
- 110.4 Stafet i klassisk teknik.
Startstrækningen skal på de første 100-200 m have parallelle spor, som løberne ikke må forlade. På de næste 100 m skal sporene løbe sammen til det halve antal spor og derefter i tre og 2 spor.
- 110.5 Stafet i fri teknik.
Startstrækningen skal på de første 100-200 m have parallelle spor, som løberne ikke må forlade og hvor skøjtning ikke er tilladt. Derefter følger 100 m, hvor der intet spor er.
- § 111. Løbere, der skal starte på første etape, stiller sig op bag startlinien. Rækkefølgen afgøres ved lodtrækning med nr. 1 i midten, nr. 2 på venstre side og nr. 3 på højre side o.s.v.
- § 112. Ved trange pladsforhold, hvor alle holdene ikke kan placeres på linie, er det tilladt at starte i 2 eller flere rækker.
- § 113. Seedning kan foretages.
- § 114. Skifteområdet skal være rektangulært, 30 m langt og så bredt, som forholdene tillader det. Området skal lægges i fladt terræn. Skifteområdet skal være tydeligt afmærket og afspærret.
- § 120. Startnumre kan have forskellig farve for hver etape eller numre med cifre 111 - 211 - 311.
- § 121. Stafetskifte foregår ved håndklap på den startende løber indenfor skifteområdet.
- § 122. De sidste 200 m før mål skal der ikke gives løjpe. Skal angives med tydelig afmærkning.
- § 123. Kan ankomstrækkefølgen ikke afgøres af måldommeren, tildeles holdene samme placering.
- § 124. Ud over gældende diskvalifikationsregler skal holdene diskvalificeres, når løberne ikke starter i den angivne rækkefølge eller når en løber starter i en andens navn samt når en løber diskvalificeres og endvidere når en løber løber mere end een etape.

A I stævner.

Nedenstående paragraffer gælder kun Danske Mesterskaber (DM) og bundsmesterskaber (FM), A I stævner. Hvor nærværende reglement ikke giver retningslinier, gælder FIS' konkurrencereglement (ICR).

§ 200. Der afholdes DM på følgende distancer med udlevering af DIFs mesterskabsplaquette samt DSKIFs plaquette til nr. 2 og 3.

Individuelt: H 21- 15 km 30 km 50 km
D 21- 10 km 15 km 30 km

Stafet: H 21- 3 x 10 km
D 21- 3 x 5 km

§ 201. FM afholdes i følgende klasser og på følgende distancer med udlevering af DSKIFs plaquette til nr. 1, 2 og 3.

Individuelt:

D -10	3 km	H -10	3 km
D 11-12	3 km	H 11-12	3 km
D 13-14	5 km	H 13-14	5 km
D 15-16	5 km + 10 km + 20 km	H 15-16	5 km + 10 km + 20 km
D 17-18	10 km + 20 km + 30 km	H 17-18	10 km + 20 km + 30 km
D 19-20	10 km + 20 km + 30 km	H 19-20	15 km + 30 km + 50 km
D 35-39	10 km + 20 km + 30 km	H 35-39	15 km + 30 km + 50 km
D 40-44	10 km + 20 km + 30 km	H 40-44	15 km + 30 km + 50 km
D 45-49	5 km + 10 km + 20 km	H 45-49	15 km + 30 km + 50 km
D 50-54	5 km + 10 km + 20 km	H 45-49	15 km + 30 km + 50 km
D 55-59	5 km + 10 km + 20 km	H 55-59	10 km + 20 km + 50 km
D 60-	5 km + 10 km + 20 km	H 60-	10 km + 20 km + 50 km

Stafet:

D -10	3 x 3 km	H -10	3 x 3 km
D 11-12	3 x 3 km	H 11-12	3 x 3 km
D 13-14	3 x 5 km	H 13-14	3 x 5 km
D 15-16	3 x 5 km	H 15-16	3 x 5 km
D 17-18	3 x 5 km	H 17-18	3 x 10 km
D 19-20	3 x 5 km	H 19-20	3 x 10 km
D 35-39	3 x 5 km	H 35-39	3 x 10 km
D 40-44	3 x 5 km	H 40-44	3 x 10 km
D 45-49	3 x 5 km	H 45-49	3 x 10 km
D 50-54	3 x 5 km	H 50-54	3 x 10 km
D 55-59	3 x 5 km	H 55-59	3 x 10 km
D 60-	3 x 5 km	H 60-	3 x 10 km

Ved anmeldelse af færre end 3 deltagere, respektive hold, i hver klasse kan disse afvikles sammen med den nærmestliggende klasse som en klasse efter LU's afgørelse.

§ 202. I konkurrencer under § 200 må kun starte danske statsborgere.

§ 203. I konkurrencer under § 201 må ikke-danske statsborgere starte, såfremt de i eet år har haft fast bopæl i Danmark og været medlem af en dansk klub.

§ 204. Økonomi i forbindelse med stævner.

Arrangøren udarbejder budget indeholdende direkte indtægter og udgifter i forbindelse med stævnet. Dette budget må ikke påføre LU nogen udgift.

Indtægter, som hidrører fra sponsoraftaler, kommunale/amts-kommunale tilskud og div. salg, tilfalder arrangøren. Herfra dog undtaget TV-honorarer, som fordeles ligeligt mellem arrangøren og LU.

§ 205. Arrangøren skal respektere centralt indgåede aftaler.

§ 206. Arrangøren skal til godkendelse i LU fremsende

- a. Budget - 4 måneder før stævnet
- b. Indbydelse (§ 42) 3 måneder før stævnet
- c. Regnskab - senest 2 uger efter stævnet
- d. Plan og indbydelse vedr. eventuelt rejsearrangement

§ 207. Arrangøren skal til orientering for LU fremsende

- a. Sponsoroplæg og målgruppe
- b. Sponsorkontrakter
- c. Oversigt over andre indtægter, f.ex. fra diverse salg
- d. Regnskab over indtægter og udgifter i forbindelse med ovenstående

§ 300. Doping.

Alle medlemmer af DSKIF er underlagt de til enhver tid gældende dopingbestemmelser i henhold til DIF's og FIS' dopingreglementer.

Der kan til enhver tid foretages dopingkontrol, såvel under træning som i forbindelse med konkurrence.

En løber, som ikke ønsker at medvirke ved en dopingkontrol, overtræder hermed dopingreglementet og er at betragte som havende afgivet en positiv prøve.

T I L L Æ G.

Rulleskikonkurrencer.

1. Rulleskikonkurrencer skal afvikles efter langrenndsreglementet, for så vidt det ikke åbenlyst og under hensyntagen til forskellen på sne- og rulleskikonkurrencer er uigennemførligt.
2. Løjpen skal lægges under hensyntagen til løbernes sikkerhed og bør helt afspærres for øvrig trafik. Hvis dette ikke er muligt, skal trafikken - efter aftale og i samarbejde med den lokale politimyndighed - reguleres således, at løberne ikke udsættes for nogen risiko.
3. Løjpen bør hverken indeholde skarpe eller uoverskuelige sving samt stejle eller lange nedkørsler, ligesom brolægning, kantsten eller hullet vejbane ikke bør indgå i løjpen.
4. Antallet af rulleskityper og -modeller er i øjeblikket så stort og uoverskueligt (diffust), at der p.t. ikke kan fastsættes generelle bestemmelser.

Det må imidlertid tilstræbes, at rulleskistævner afvikles under sådanne betingelser, at deltagerne i de enkelte klasser konkurrerer under lige vilkår.

5. Det anbefales, at løberne under såvel træning som i konkurrence iagttager maksimale sikkerhedsforanstaltninger ved f.ex. at udvise forsigtighed, bære hjelm, knæ- og albuebeskyttere, refleksvest, refleks på stove og ski, lygter m.m.
6. **Aldersklasser:**
En løbers alder (år) er antallet af år, vedkommende fylder i det kalenderår (1/1-31/12), hvor stævnet finder sted. I rulleskikonkurrencer følges kalenderåret.
Denne undtagelse fra langrenndsreglementets paragraf 13 stk 2 omfatter kun rulleski.

Reglement af 1.1.1981 udgår og erstattes pr. 1.1.1990 af ovenstående reglement. Rettelser og ændringer er sket i overensstemmelse med FIS ICR af 1988.

Kirsten Lehmann.
28.11.1989.

<u>Indledning.</u>	<u>Side</u>	<u>V - Jury og</u>	<u>Side</u>
\$ 1 Definition	1	<u>stævnekontrollant</u>	
\$ 2 Gyldighedsområde	1	\$ 70 Jury	13
\$ 3 Klassificering af langrensstævner	1	\$ 71 Stævnekontrollant (SK)	13
\$ 4 Terminsliste	2	\$ 72 Jury- og stævnekontrollantudgifter	14
\$ 5 Reglementets ikrafttræden	2	VI - <u>Diskvalifikation - protest og anke</u>	
<u>I - Generelle bestemmelser.</u>		\$ 80 Diskvalifikation	14
\$ 10 Klubtilhørsforhold	2	\$ 81 Protest	14
\$ 11 Deltagelse	2	\$ 82 Anke	15
\$ 12 Start i udlandet	3		
\$ 13 Alders- og klasseinddeling	3	<u>Særlige bestemmelser.</u>	
\$ 14 Kredsmesterskaber	4	<u>Stafetløbstævner.</u>	
<u>II - Løberen under konkurrencen</u>			
\$ 20 Ansvar	4	\$ 100 Reglementets gyldighed	15
\$ 21 Deltagerens pligt til at kende reglementet	4	\$ 101 Klasseinddeling, se § 13.3	15
\$ 22 Hjælpebidler	4	\$ 102 Startberettigelse	15
\$ 23 Udstyr/Reklameregler	5	\$ 103 C- og D-stævner	15
\$ 24 Forplejning	5	\$ 106 Anmeldelse af hold	15
\$ 25 Oplysninger/sekundering	5	\$ 110 Tekniske forskrifter	16
\$ 26 Mærkning af ski	5	- 123 ved stafetløb	
\$ 27 Startnumre	6	\$ 124 Diskvalifikation	16
\$ 28 Varslet "løjpe"	6		
\$ 29 Afmærkninger	6	<u>A I stævner</u>	
\$ 30 Udgåede løbere	6		
<u>III - Stævnebestemmelser</u>		\$ 200 Danske Msterskaber, klasser og distancer	17
\$ 40 Tilladelser	6	\$ 201 Forbundsmesterskaber, klasser og distancer	17
\$ 41 Stævneorganisation	6	\$ 202 Startret i Danske Mesterskaber	18
\$ 42 Indbydelser	7	\$ 203 Udlandinges startret i Forbundsmesterskaber	18
\$ 43 Instruktion	7	\$ 204 Økonomi i forbindelse med stævner	18
\$ 44 Anmeldelser	8	\$ 205 Aftalerespekt	18
\$ 45 Efteranmeldelser	8	\$ 206 Arrangørforpligtelser I	18
\$ 46 Startrækkefølge og Lodtrækning (Jagtstart)	9	\$ 207 - " - II	18
\$ 47 Andre startprocedurer	9		
\$ 49 Tidtagning, start- og målprocedure	10	<u>Doping</u>	
\$ 50 Resultater	11	\$ 300 Doping	18
\$ 51 Resultatlistor	11		
\$ 52 Erstatningsløb	11	<u>T I L L Æ G:</u>	
<u>IV - Tekniske forskrifter og forberedelser</u>		=====	
\$ 60 Teknikdefinition	11	Rulleskikonkurrencer	19
\$ 61 Løjpen	11		
\$ 62 Opmåling af løjpen	12		
\$ 63 Start og mål	12		
\$ 64 Afmærkninger	12		
\$ 65 Forplejning under løbet	13		
\$ 66 Kuldegrænser	13		
	13		