

VestCup 2021 – i Odense – 4. afd.

Afholdes onsdag, d. **9. juni** med start **kl. 19**.

Løbet afvikles på den anlagte rulleskibane på Stige Ø - et naturområde, som ligger lige ud til Odense Kanal. Der er gode P-pladser i området, med kort afstand til rulleski banen. Her findes også toiletter og en kiosk med is, pølser, vand, m.m.

Der afvikles følgende discipliner:

- Klassisk stil (12 omgange),
- Fri stil (14 omgange),
- Mix (6 omgange klassisk efterfulgt af 6 omgange skøjt). Dette indebærer et skibytte, idet man ikke må skøjte videre på de klassiske ski).
- Mix-stafet (2-mands hold, der skiftes til at løbe en omgang. Summen skal blive til 6 omgange klassisk og 6 omgange skøjt). Deltagerne skal være fra samme klub. M/K er underordnet.

NB! Hjelm og øjenbeskyttelse er påbudt! Ruten er noget kuperet og har skarpe sving, så af sikkerhedsmæssige grunde er speedski ikke tilladt, idet der på den relativt korte bane vil være en del overhalinge. Der **SKAL** løbes på 2'er hjul eller langsommere.

Banen er ca. **1320 meter** lang i et kuperet terræn (se kortet). Der kan også løbes på skøjter, hvis man ønsker det. Der løbes i ca. 1 time.

Startgebyr:

Voksne 25 kr. (Stafet 2 x 25 kr). Børn til og med 16 år er gratis. HUSK tilmelding til løbet på: <https://my.raceresult.com/170986/registration> - der kan **IKKE** tilmeldes på dagen.

Omkklædning:

Der er ikke omklædningsrum på stedet, men toiletbygningen kan anvendes til omklædning - de fleste klæder dog om ved deres biler.

Mødested:

Søpavillonen på Stige Ø, Østre Kanalvej 7, 5000 Odense C
Følg Havnegade/Østre Kanalvej til Søpavillonen. (Se kortet)

Vi holder os til de gældende corona-restriktioner, og opfordrer til at folk bliver til fælles afslutning omkring bålet, hvor der vil være en forfriskning og lodtrækningspræmier

Vel mødt - husk det' mest for sjov!

Odense Skiklub – www.odenseskiklub.dk

