

COVID-19 opdatering – Genåbning af det udendørs idrætsliv - forsamlingsforbuddet hæves fra 5 til 25 fra den 1. marts

Forsamlingsforbuddet hæves fra 5 til 25 for udendørs idræts- og foreningsaktiviteter i organiseret regi. Det gælder fra mandag og det gælder både for voksne og børn

Fra på mandag den 1. marts må vi igen mødes og dyrke idræt udendørs. Vi må være samlet 25 personer inklusiv træner. Man skal stadig holde afstand og tydelig markere gruppen, så derudefra set ikke er tvivl om gruppen.

Nedlukningen af indendørs foreningsaktiviteter både i kommunale, private og kommercielle faciliteter fortsætter, ligesom det omfatter både individuelle aktiviteter, holdaktiviteter og stævne- og turneringsaktiviteter.

Professionel idræt er undtaget de særlige restriktioner.

Rent praktisk forventer vi ikke de store ændringer ift. de nuværende retningslinjer. Vi skal stadig væk holde afstand og spritte af.

Følgende gælder for foreningsidrætten fra 1. marts 2021:

- Der gælder et forsamlingsforbud på max 25 for udendørs idræt.
- Indendørs idræt er lukket.
- Der gælder fortsat et for forsamlingsforbuddet på 5 ved fx generalforsamlinger.
- Professionel idræt er fortsat undtaget fra de særlige restriktioner

Sektionsopdelt træning

I skal sørge for at sektionsopdele træningen i grupper på max det gældende forsamlingsforbud, hvis grupperne er tydeligt og effektivt adskilt med fx kegler eller lign. Kigger man på zonerne/træningsområderne udefra, må man ikke kunne være i tvivl om hvor de er opdelte. Der skal være tydelig afstand imellem grupperne. Har man flere hold efter hinanden bør der være tid imellem slut- og starttidspunkterne, så der på intet tidspunkt er mulighed for, at der forsamlles mere end 25 personer ad gangen.

En træner må nu **KUN** have ansvaret for aktiviteterne i **én gruppe** ad gangen

Det betyder, at en træner IKKE må facilitere, kommunikere eller på anden måde være i kontakt med flere hold, der er til stede samtidig.

Der kan være lokale variationer i retningslinjerne, så kontakt din kommune. Opsæt desuden plakater der vejleder medlemmerne i, hvordan de skal agere på området.

7 spørgsmål og svar vedr. udendørsidræt i en corona-tid

1. Er det både børn og voksne, der må mødes op til 25 personer til udendørs træning/kamp?

Ja.

2. Er der krav om negativ test, før man må deltage i udendørs træning?

Nej, der er ikke krav om corona-test eller negativ test.

3. Må vi rykke indendørs træning udendørs?

Ja, det er tilladt at afvikle træning udendørs i grupper på op til 25 personer inkl. træner, hvis der er adgang til faciliteter. Det gælder alle idrætter, også dem der "normalt" træner indendørs.

4. Tæller en træner, dommer mv. med i forsamlingsforbuddet på 25?

Ja, forsamlingsforbuddet omfatter alle de tilstedeværende dvs. både udøvere, trænere, dommer og evt. tilskuere eller forældre mv.

5. Må vi arrangere træning for flere grupper samtidig?

Ja, hvis I sikrer, at hver gruppe er på max 25 personer inkl. træner. I skal desuden sikre, at I overholder følgende:

- Der skal være tilstrækkelig afstand mellem grupperne - gerne mindst 2 meters afstand.
- I skal sørge for at afgrænse den ene træningszone fra den anden. Anvend fx kegler, toppe, snor, kridt eller anden tydelig markering.
- Der skal altid være en træner eller anden ansvarlig til stede ved afvikling af idrætsaktiviteter for børn. Husk at vedkommende tæller med i det samlede antal på max 25 personer.

6. Må en træner stå for aktiviteter i flere grupper af 25 samtidig?

Nej, hvis der er flere grupper til stede på samme tid, må en instruktør eller træner kun have ansvaret for aktiviteterne i en af grupperne.

7. Må klubhuse og foreningslokaler benyttes i forbindelse med f.eks. toiletbesøg og afhentning af udstyr?

Ja - toiletter, opbevaringsskure mv. må gerne holdes åbne for opbevaring og kortvarige ophold

Idrætslæger hos Dansk Idrætsmedicinsk selskab er klar med en ny guideline, der gælder for sportsudøvere, der ønsker at komme retur til sport (RTS) efter et mildt eller moderat sygdomsforløb ved COVID-19 infektion. [Læs mere her.](#)

Udenrigsministeriet har skærpet rejsevejledningen for hele verden fra at have været 'orange' (alle unødvendige rejser frarådes) til 'rød'. Det vil sige, at alle rejser til hele verden frarådes. Skærpelsen sker som led i smittehåndteringen med coronavirus/COVID-19 i Danmark, hvor begrænsning af rejseaktivitet er et væsentligt element i indsatsen for at have kontrol med smittespredningen, samtidig med at mutationer af coronavirus forekommer i flere lande.

I bør i videst muligt omfang følge myndighedernes vejledninger og anbefalinger og overveje om man bør rejse. Læs mere om hvordan I skal forholde jer [her](#)

Læs mere her

[COVID-19 – Danmarks Skiforbund](#)

[Danmarks Idrætsforbund \(dif.dk\)](#)

[Udenrigsministeriets hjemmeside](#) og download eventuelt deres App "Rejseklar"