

## COVID-19 opdatering – forsamlingsforbuddet og nedlukningen af indendørs idræt forlænget til den 28. februar

Forsamlingsforbuddet på 5 personer er blevet forlænget. Forbuddet er foreløbig gældende indtil den 28. februar 2021.

Ligeledes fortsætter nedlukningen af indendørs foreningsaktiviteter både i kommunale, private og kommercielle faciliteter, ligesom det omfatter både individuelle aktiviteter, holdaktiviteter og stævne- og turneringsaktiviteter.

Den professionelle idræt er fortsat undtaget det generelle forsamlingsforbud.

Idrætslæger hos Dansk Idrætsmedicinsk selskab er klar med en ny guideline, der gælder for sportsudøvere, der ønsker at komme retur til sport (RTS) efter et mildt eller moderat sygdomsforløb ved COVID-19 infektion. [Læs mere her.](#)

Udenrigsministeriet har foreløbigt til og med 28. februar 2021 skærpet rejsevejledningen for hele verden fra at have været 'orange' (alle unødvendige rejser frarådes) til 'rød'. Det vil sige, at alle rejser til hele verden frarådes. Skærpelsen sker som led i smittehåndteringen med coronavirus/COVID-19 i Danmark, hvor begrænsning af rejseaktivitet er et væsentligt element i indsatsen for at have kontrol med smittespredningen, samtidig med at mutationer af coronavirus forekommer i flere lande.

I bør i videst muligt omfang følge myndighedernes vejledninger og anbefalinger og overveje om man bør rejse. Læs mere om hvordan I skal forholde jer [her](#)

Læs mere her

[COVID-19 – Danmarks Skiforbund](#)

[Danmarks Idrætsforbund \(dif.dk\)](#)

[Udenrigsministeriets hjemmeside](#) og download eventuelt deres App "Rejseklar"