

## COVID-19 opdatering af justerede retningslinjer for foreningsidrætten

DIF og DGI har udsendt en justering af de nye retningslinjer – hvad betyder det for skiklubberne?

### Forsamlingsforbud (gælder foreløbig frem til den 13. december)

- Der gælder et forsamlingsforbud på 10 for voksne over 21 år. Det er inkl. træner og ledere.
- Gældende for de 17 kommuner i Hovedstadsområdet vild et fra den 7. december og frem til den 2. januar være gældende at børn og unge op til 21 år **kun må forsamles 10 personer**. De berørte kommuner i Hovedstadsområdet er: København, Tårnby, Brøndby, Hvidovre, Vallensbæk, Gladsaxe, Rødovre, Herlev, Lyngby-Taarbæk, Frederiksberg, Ishøj, Gentofte, Ballerup, Høje-Taastrup, Dragør, Glostrup, Albertslund.
- I resten af landet gælder forsamlingsforbuddet for børn og unge til og med 21 år 50 ved idrætsaktiviteter. Dette er inkl. trænere og ledere. Der må gerne være nødvendige voksne til stede som en del af forsamlingen på 50 personer. En nødvendig voksen er en træner, hjælpetræner eller en forælder ved forældre/barn hold, hvis tilstedeværelse er nødvendig for, at aktiviteten kan udføres forsvarligt.
- Forsamlingsforbuddet på 500 gælder fortsat ved fx uddannelsesaktiviteter eller for tilskuere ved stævner. Det betyder, at deltagerne skal sidde ned og have ansigtet i samme retning.
- Elitesportsfolk, der dyrker idræt på højeste nationale seniorniveau inden for en DIF-ankendt idrætsgren, er fritaget fra forsamlingsforbuddet. Dette gælder alle atleter, der går under betegnelsen *professional* udøver – [læs mere her](#) (scrol lidt ned på siden).

### Mundbind

Der er der indført krav om mundbind for alle på 12 år og derover i alle offentligt tilgængelige steder indendørs. Det gælder også idrætsfaciliteter - dog ikke under selve idrætsaktiviteten. Kravet om mundbind gælder foreløbig frem til 2. januar 2021. Det vil sig, at mundbind skal bæres på vej til og fra omklædningsrum og på vej til og fra træningsområde/træningshal.

### Sektionsopdelt træning

Det er fortsat muligt at sektionsopdele træningen i grupper på max det gældende forsamlingsforbud, hvis grupperne er tydeligt og effektivt adskilt med fx kegler eller lign. Kigger man på zonerne/træningsområderne udefra, må man ikke kunne være i tvivl om hvor de er opdelte. Der skal være tydelig afstand imellem grupperne. Har man flere hold efter hinanden bør der være tid imellem slut- og starttidspunkterne, så der på intet tidspunkt er mulighed for, at der forsamles mere end 10/50 personer ad gangen.

En træner må nu **KUN** have ansvaret for aktiviteterne i **én gruppe** ad gangen

Det betyder, at en træner IKKE må facilitere, kommunikere eller på anden måde være i kontakt med flere hold, der er til stede samtidig. Det er DIF's vurdering, at ændringen primært vil have betydning for aktiviteter, hvor grupperne laver samme øvelser samtidig med samme træner, f.eks. ved gymnastik og fitness. Der kan være lokale variationer i retningslinjerne, så kontakt din kommune og spørg halinspektøren eller lederen af den facilitet I bruger for at være sikker på, at I overholder retningslinjerne på det specifikke sted. Opsæt desuden plakater der vejleder medlemmerne i, hvordan de skal agere på området.

### Turnerings- og stævneaktivitet



Der kan fortsat afholdes turneringer og stævner, hvis det gældende forsamlingsforbud og de generelle sundhedsmæssige anbefalinger kan overholdes.

Det vil også være muligt at afholde arrangementer på samme tid med flere end 10/50 personer, hvis arrangementet afholdes med en betydelig geografisk spredning mellem deltagerne sådan, at de ikke befinder sig på samme sted samtidig. Det vil fx omfatte kapsejladser på havet, hvor deltagerne sejler i mindre grupper med betydelig afstand mellem bådene. Det vil også omfatte orienteringsløb og lignende udendørs arrangementer med stor geografisk spredning mellem de enkelte deltagere eller mellem mindre grupper af deltagere. Det kræver dog, at den geografiske spredning kan opretholdes gennem hele arrangementet, dvs. også ved start- og målområde

En ændring i forhold til de tidligere retningslinjer er, at der gerne må være gengangere mellem personerne i de forskellige tidsforskudte dele af et stævne. Eventuelle gengangere tæller med i det samlede antal personer i alle de tidsforskudte dele af stævnet, som gengangerne deltager i.

[Læs retningslinjerne her](#)