



**Danmarks Skiforbunds beredskabsplan
ved
COVID-19 smitte**

I Danmarks Skiforbund har vi udarbejdet denne beredskabsplan.

Formålet med at udarbejde en beredskabsplan er at sikre, at hændelsers håndteres hurtigt og at der ydes hjælp hurtigst muligt. En beredskabsplan udarbejdes også for at forebygge, at frivillige, ansatte samt klubbens medlemmer, ender i uoverskuelige opgaver, når der sker en kritisk hændelse. Beredskabsplanen foreskriver roller, ansvarsfordeling med mere, situationen opstår, og er blandt andet med til at sikre, at relevante interessenter informeres rettidigt.

Risikoen for at et medlem bliver smittet med corona, er noget enhver klub bør være forberedt på.

Får I besked om, at et medlem er smittet med corona, er det vigtigt, at I reagerer hurtigt og ansvarligt. Det gør I bedst ved at forberede jer, så I har en køreplan klar, hvis I får brug for det.

Her får I vores anbefaling til, hvordan klubben kan håndtere det, hvis et medlem bliver konstateret smittet med corona.

1. Få overblik over situationen

Bliver et medlem konstateret smittet med corona, afhænger håndteringen af:

- Hvor tæt den smittede har været på sine holdkammerater
- Hvornår kontakten har været der
- Hvor længe den har været

Hvor mange, der skal i karantæne, når en person bliver testet positiv for COVID-19 afhænger af, om der er tale om nære kontakter eller ej.

Nære kontakter er fx familiemedlemmer, man bor sammen med, eller personer, som man har opholdt sig tættere end en meter af i mere end 15 minutter m.m.

I idrætssammenhæng vil nære kontakter altså typisk være holdkammerater, trænere mv.

Vi anbefaler, at der tages kontakt til Styrelsen for patientsikkerhed/smitteopsporingssenheden på telefon: 32 32 05 11 (tast 2).

2. Fordel roller og udpeg en kontaktperson

Når klubben har fået overblik over situationen, er det vigtigt, at den kommunikerer troværdigt, ærligt, åbent og hurtigt.

Vi anbefaler, at klubben vælger en person, der er ansvarlig i sagen – det kan for eksempel være formanden eller et bestyrelsesmedlem. Det er denne person, som alle i klubben kan kontakte, hvis de har spørgsmål.

Klubben bør også vælge en talsperson, der har til opgave at udtale sig til pressen og som står som afsender på fx mails til klubbens medlemmer.

Talspersonen kan være den samme som den ansvarlige, men er det ikke nødvendigvis. Et godt tip er kun at vælge én talsperson.

3. Send information ud til medlemmerne

Når klubben har dannet sig et overblik og fordelt rollerne, bør den kontakte alle de medlemmer, den smittede kan have været i tæt fysisk kontakt med.

For at overholde GDPR (Persondataforordningen) må klubben ikke nævne navne på medlemmer med et positivt testresultat, med mindre de pågældende har givet tilsagn til det.

Se forslag til mailtekst [her](#)

Klubben kan med fordel også overveje at orientere resten af klubben – rygterne svirrer hurtigt. Vælger klubben at kommunikere åbent om situationen på fx Facebook og/eller pr. mail direkte til alle medlemmer, er klubben selv med til at styre den kommunikation, der finder sted.

Se forslag til Facebookopslag [her](#) og til en generel orientering pr. mail [her](#)

4. Overvejelser vedr. træning efter en positiv corona-test

Sædvanligvis vil den corona-smittede ifm. den positive test blive informeret af Styrelsen for patientsikkerhed om, hvem de skal kontakte mhp. test og karantæne.

Klubben bør desuden overveje at indstille træningsaktiviteter for potentielt smittede, indtil der er kommet klarhed over situationen.

Se også [Sundhedsstyrelsens vejledning](#) ifm. corona-smitte, som man bør følge.

5. Under hele forløbet: Hjælp de berørte

Igennem hele forløbet er det vigtigt, at klubben ikke kun kommunikerer til og er der for alle de øvrige medlemmer. Den skal også være der for det medlem, der potentielt er smittet.

For det første er det ikke sjovt at være smittet med COVID-19 – men det er måske endnu værre at vide, at man potentielt har smittet flere andre. Måske endda selvom man ingen symptomer har haft.

Nyttige links

- Se DIF's anbefalinger på dif.dk/coronasmitte
- Sundhedsstyrelsens [hjemmeside](#)
- [Coronasmitte.dk](https://coronasmitte.dk)
- Hvis du [ikke](#) kan finde svar på dine spørgsmål på coronasmitte.dk eller på sst.dk, kan du ringe til myndighedernes fælles hotline på telefon 70 20 02 33.